



**カモン館 MAP 1 D-2**  
熊野百間溪谷自然学校  
自然体験、環境教育プログラム、各種キャンプ、エコツアー等。詳しくはお問い合わせください。  
☎ 9:00~17:00 休 水曜日、12/29~1/3 所 田辺市鮎川597-59  
☎ 0739-49-0398



**カヌー工房 MAP 1 D-3**  
インストラクターの指導で本格的なカナディアンカヌーを作成します。材料及び主な道具類は主催者で準備します。材料は全て地元産木材(杉、桧)でFRP加工を施します。詳しくはお問い合わせください。  
☎ 0739-48-0301  
(大塔行政局 産業建設課)



**大塔青少年旅行村 MAP 1 D-3**  
☎ GWと6月~10月 ●チェックイン13:00~16:00まで アウト10:00まで 所 和歌山県田辺市下川下1299 所 和歌山県田辺市鮎川997-1  
☎ お問合せ専用: 0739-48-8138 / 管理事務所: 0739-63-0133



**道の駅ふるさとセンター大塔 MAP 1 D-2**  
☎ 9:00~17:45 (※トイレ・駐車場・公衆電話は24時間利用できます。) 休 火曜日(※祝祭日は営業)12/30、12/31 所 和歌山県田辺市鮎川997-1  
☎ 0739-49-0143



**富里温泉「乙女の湯」 MAP 1 D-3**  
☎ 夏季(4月~11月):月~土曜 16:00~21:00、日・祝日・お盆(8/12~15)12:00~21:00(木曜日定休) 冬季(12月~3月):金~土曜 16:00~20:00、日・祝日・お正月(1/1~3)12:00~20:00 所 和歌山県田辺市下川下982  
☎ 0739-63-0126



清らかな流れと緑濃い山はカヌーや釣りなどネイチャーアクティビティの舞台



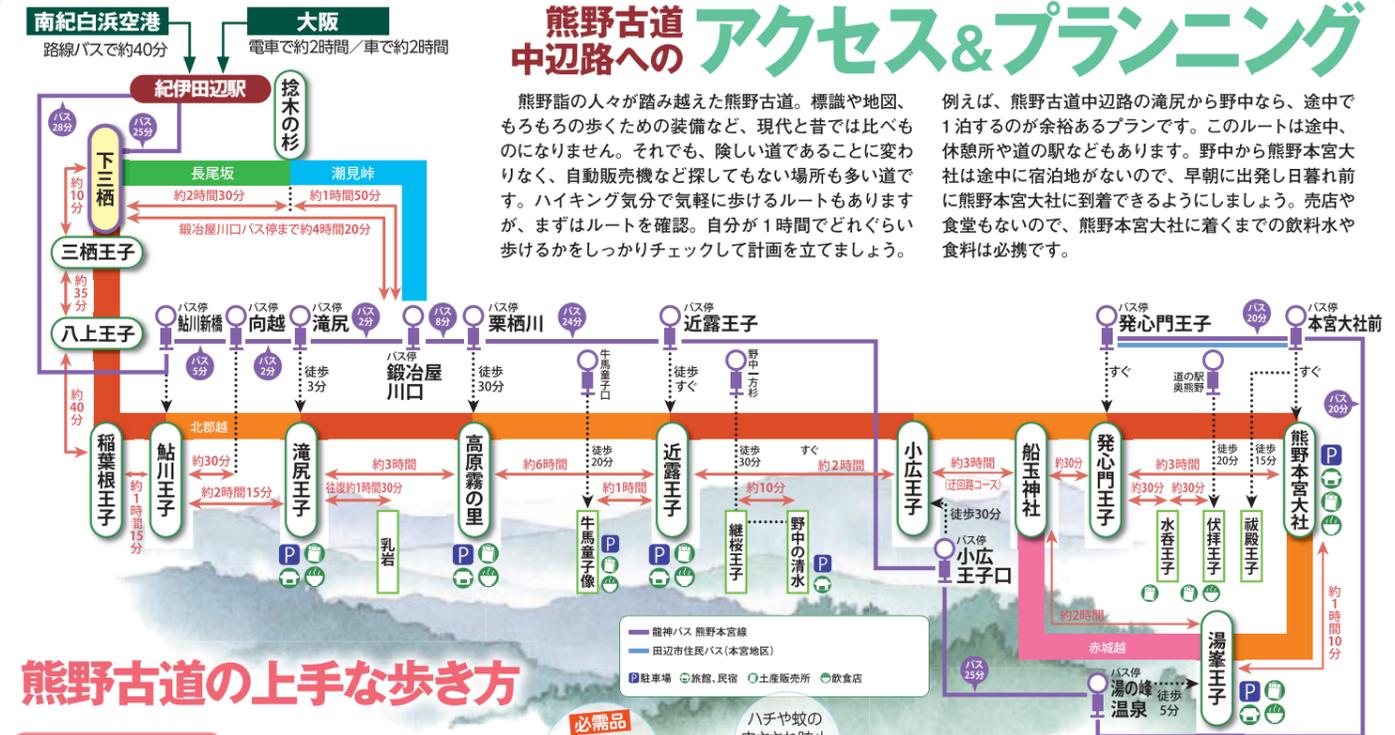
**安川溪谷**

自然に恵まれた大塔地区には、アウトドアライフの拠点があります。三川地区には、全長約3kmにわたって連なる大小の滝と巨岩奇岩がおりなす自然美を堪能することができる百間山溪谷やゆつたりした時間を楽しんでいたただけるダムに面した山あいの宿泊施設「おおう山遊館」があります。国道371号沿いの富里地区には三方を日置川に囲まれ、「大塔青少年旅行村」や手作りカヌーにチャレンジできる「カヌー工房」があります。

安川溪谷等の自然散策を楽しんだら、温泉でのんびりしたいものです。大塔青少年旅行村のほど近くに富里温泉「乙女の湯」があります。地下1300mから湧出するナトリウムイオンを多量に含む療養泉です。乙女の湯の名は半作領が遠くから見ると女性の姿に見える、「乙女の寝顔」と呼ばれることから名づけられました。大自然に開かれた温泉でのんびりする時間は、最高のリフレッシュタイムです。



# 大塔の自然と富里温泉を満喫



### 熊野古道の上手な歩き方

**装備と服装**  
熊野古道を歩く服装や装備は基本山歩きと同じです。せつかつの熊野古道、イラストの注意を参考にケガなどないように楽しく歩きましょう。

- 汗止めにもなる帽子は必携。ハットタイプがベター
- ハチや蚊の虫さされ防止の為、肌の露出をさげる
- リュックは必須。肩や腰への負担が少なく、しっかりと歩ける
- 汗や湿気を素早く逃がす速乾性のトップス
- 最低1ℓの飲料を。夏場は多めに用意しよう
- 夏でも歩きやすい素材のロングパンツで
- 履きなれたシューズ、または低山登山向けの靴を
- ハイヒールはダメ。足も靴も傷めることに
- 日焼け、虫刺され予防のため、夏でも半袖は避けたい
- バッグは両手が自由になる肩掛け式のもの
- スポーツ巡りだけの場合でも、ロングパンツがおすすめ

**準備したいもの**

- 雨具(荷物ごとがぶれるポンチョがあると便利)
- 地図
- タオル
- チョコレート、飴など
- 飲料
- 懐中電灯
- 虫除けスプレー
- 絆創膏など救急医薬品
- 軍手
- 着替え(Tシャツなど)

**あると安心**

- 晩秋から早春にかけての冬場は防寒対策をしっかりと。春秋は雨具代わりにもなるアウターを用意しよう
- あると安心

### スタンプを集めて...

熊野古道中辺路ルートには36か所のスタンプ押印所が設けられています。まずは田辺市観光センターや熊野古道館・熊野本宮観光協会などで「熊野古道中辺路押印帳」をゲット。(1冊100円)。36か所すべて押印した人には「完全踏破証明書」が発行されます。

### 共通巡礼手帳

田辺市とスペイン国サンティアゴ・デ・コンポステーラ市は2014年より観光交流協定を結んでおり、熊野古道とサンティアゴ巡礼道のそれぞれにある、スタンプを集める押印帳をまとめたものが共通巡礼手帳です。この手帳を持って巡礼し、条件を満たした巡礼者は「二つの道の巡礼者」として登録されます。

### 電動アシスト付き自転車

熊野本宮大社近くの世界遺産熊野本宮館では、電動アシスト付き自転車がレンタルできます。名付けて「熊野本宮御用馬」。エコでおかつらくサイクリングで熊野本宮大社周辺を一巡り。貸し出しのとき、モデルコースの地図ももらえます。本宮館以外の宿や道の駅でも返却でき、4時間以内1000円。1日1500円です。

### 平安衣装貸出サービス

●平安衣装で結婚式  
本宮町商工会では「歴婚のスズメ」を行っています。歴婚とは、歴史的な場所での歴史的な体験をし、いにしへの時を感じる結婚式をあげるというコンセプト。平安衣装に身を包み、熊野本宮大社で挙式。雅やかで荘厳な記念の日はいかがでしょうか。

●平安衣装で記念撮影  
中辺路町の熊野古道館や熊野本宮大社前では平安衣装をレンタルできます。市女笠にあでやかな衣装、掛帯、掛守の平安時代の旅装束で記念撮影。平安時代の熊野詣気分を参拝してみたいかがでしょうか。着替は上着を脱ぐだけでOKなので気軽です。

### 送迎サービス

熊野本宮温泉郷などの宿泊施設では、発心門王子まで送迎してくれるところもあります。熊野古道を歩いたあと、宿泊施設までの公共交通機関がない場合がありますので、事前に問い合わせておく安心です。また、中辺路町には車をドライブインの駐車場に止め、熊野古道の善折峠入り口や継桜王子までバスで送ってくれるところもあります。

### 語り部・ガイド

田辺市には地元の歴史や文化、自然を熟知した語り部たちがいます。旅先で知りたいことをいっしょに歩きながら教えてくれる語り部との旅は楽しく、行った場所に対する思いもより深くなります。(詳しくは17ページをご覧ください)

### 搬送サービス

●乗用車搬送サービス  
車で熊野古道の入り口まで行ったけれど、車はどうやって取りに帰るの? そんなときに便利なサービスです。中辺路町の熊野古道館で手続きをすれば、中辺路商工会指定の駐車場まで車を搬送してくれます(有料)。区間は滝尻~近露または高原~近露。滝尻~本宮、近露~本宮などの区間もOKです。

●荷物搬送サービス  
熊野古道を歩きたいけれど、荷物をいっぱい持って歩くのは難しいという場合におすすめです。