



カヌー工房 MAP 1 D-3
インストラクターの指導で本格的なカナディアンカヌーを作成します。材料及び主な道具類は主催者で準備します。材料は全て地元産木材(杉・桧)でFRP加工を施します。詳しくはお問い合わせください。
☎0739-48-0301
(大塔行政局 産業建設課)



大塔青少年旅行村 MAP 1 D-3
GWと6月～10月／●チェックイン 13:00～16:00まで／アウト10:00まで
所 和歌山県田辺市下川下1299
☎お問合せ専用:0739-48-8153
管理事務所:0739-63-0133



道の駅ふるさとセンター大塔 MAP 1 D-2
営業 9:00～17:45(※トイレ・駐車場・公衆電話は24時間利用可。)
休 火曜日(※祝祭日は営業)12/30、12/31
所 和歌山県田辺市鮎川997-1
☎0739-49-0143



富里温泉「乙女の湯」 MAP 1 D-3
営業 夏季(4月～11月):月～土曜 16:00～21:00、日・祝日・お盆(8/12～15)12:00～21:00(木曜日定休)
冬季(12月～3月):金～土曜 16:00～20:00、日・祝日・お正月(1/1～3)12:00～20:00
所 和歌山県田辺市下川下982
☎0739-63-0126



清らかな流れと緑濃い山はカヌーや釣りなどネイチャーアクティビティの舞台



安川溪谷



自然に恵まれた大塔地区には、アウトドアライフの拠点があります。
三川地区には、全長約3kmにわたって連なる大小の滝と巨岩奇岩があり、自然美を堪能することができ、百間山溪谷や安川溪谷、レンタルボートや釣りが楽しめる合川ダムがあります。
国道371号沿いの富里地区には、三方を日置川に囲まれた「大塔青少年旅行村」や手作りカヌーにチャレンジできる「カヌー工房」があります。
安川溪谷等の自然散策を楽しんだら、温泉でのんびりしたいものです。大塔青少年旅行村のほど近くに富里温泉「乙女の湯」があります。地下1300mから湧出するナトリウムイオンを多量に含む療養泉です。
乙女の湯の名は半作嶺が遠くから見ると女性の姿に見える「乙女の寝顔」と呼ばれることから名づけられました。大自然に囲まれた温泉でのんびりする時間は、最高のリフレッシュタイムです。



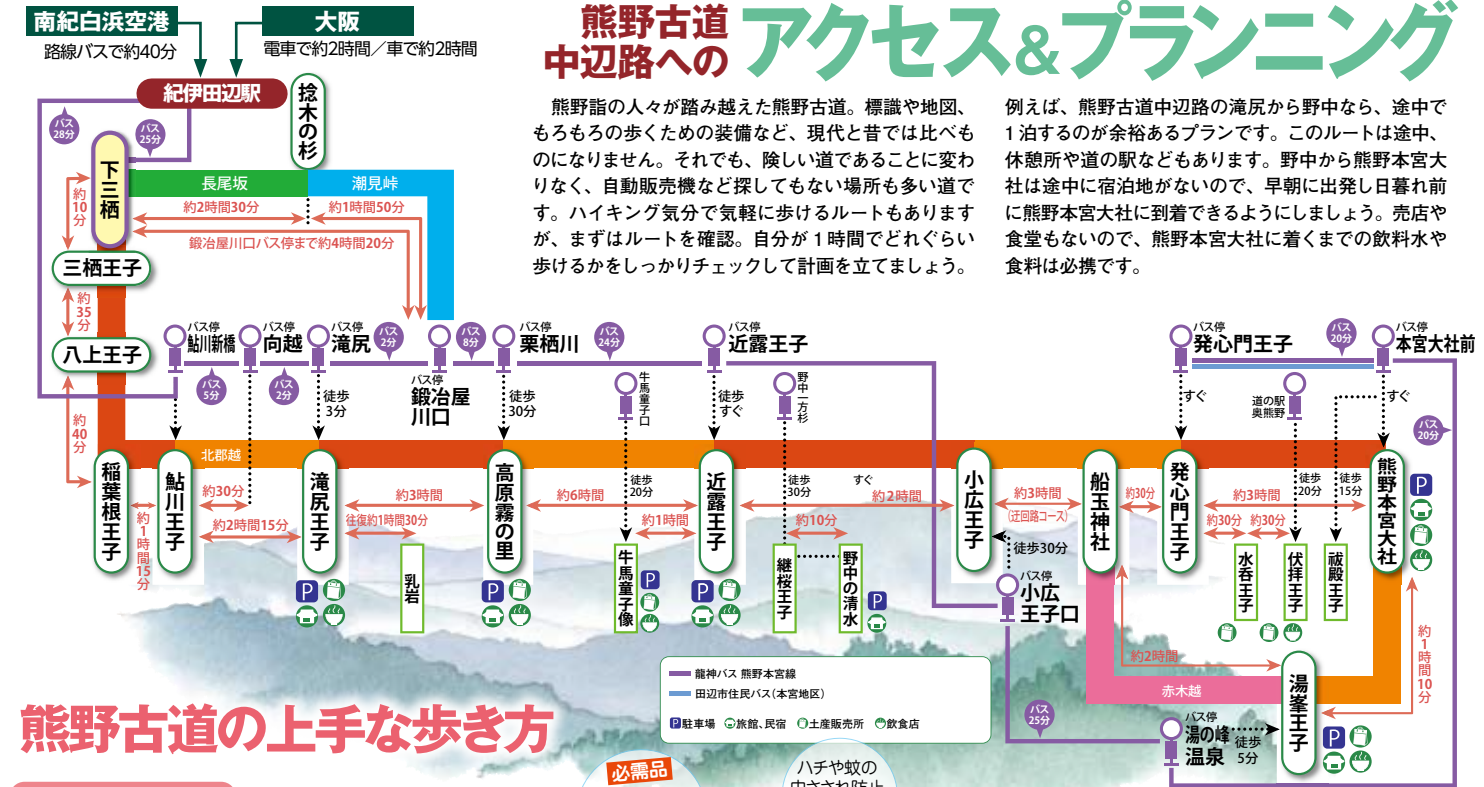
半作嶺(乙女の寝顔) MAP 1 D-3



合川ダム MAP 1 E-3



大塔の自然と富里温泉を満喫



熊野古道の上手な歩き方

装備と服装
熊野古道を歩く服装や装備は基本山歩きと同じです。せっかくの熊野古道、イラストの注意を参考にケガなどないよう楽しく歩きましょう。

必須品
汗止めにもなる帽子は必携。ハットタイプがベター
最低10の飲料を。夏場は多めに用意しよう
夏でも歩きやすい素材のロングパンツで
履きなれたシューズ、または低山登山向けの靴を
ハイヒールはダメ。足も靴も傷めることに
バッグは両手が自由になる肩掛け式のもの
スポット巡りだけの場合でも、ロングパンツがおすすめ
日焼け、虫刺され予防のため、夏でも半袖は避けたい

あると安心
晩秋から早春にかけての冬場は防寒対策をしっかりと。春秋は雨具代わりにケガなどないよう楽しく歩きましょう
ハチや蚊の虫さされ防止の為、肌の露出をさける
リュックは必須。肩や腰への負担が少なく、しっかり歩ける
汗や湿気を素早く逃がす速乾性のトップス
準備したいもの
雨具(荷物ごとかぶれるポンチョがあると便利)
地図 □ タオル
□ チョコレート、飴など
□ 飲料
あると安心
懐中電灯
虫除けスプレー
絆創膏など救急医薬品
軍手
着替え(Tシャツなど)

朝食弁当サービス

熊野古道ウォークに早朝出発するときは、宿での朝食をお弁当に替えられるのかどうか聞いてみましょう。古道近くの宿泊施設のほとんどが対応してくれますので、前日の夕方までに相談しておきましょう。めはりずしやおむすび、漬け物など、素朴なお弁当ながら、朝の空腹をやさしく満たしてくれます。

平安衣装貸出サービス

●平安衣装で結婚式
本宮町商工会では「歴婚のスズメ」を行っています。歴婚とは、歴史的な場所で歴史的な体験をし、いにしえの時を感じる結婚式をあげるというコンセプト。平安衣装に身を包み、熊野本宮大社で挙式。雅やかで荘厳な記念の日はいかがでしょう。

●平安衣装で記念撮影
中辺路町の熊野古道館や熊野本宮大社前では平安衣装をレンタルできます。市女笠にあでやかな衣装、掛帯、掛守の平安時代の旅装束で記念撮影。平安時代の熊野詣気分で参拝してみたいのが良いでしょう。着替えは上着を脱ぐだけでOKなので気軽です。

送迎サービス

熊野本宮温泉郷などの宿泊施設では、発心門王子まで送迎をしてくれるところもあります。熊野古道を歩いたあと、宿泊施設までの公共交通機関がない場合がありますので、事前に問い合わせしておくと安心です。

語り部・ガイド

田辺市には地元の歴史や文化、自然を熟知した語り部たちがいます。旅先で知りたいことをいっしょに歩きながら教えてくれる語り部との旅は楽しく、行った場所に対する思いもより深くなります。(←詳しくは17ページをご覧ください)

搬送サービス

●乗用車搬送サービス
車で熊野古道の入り口まで行ったけれど、車はどうやって取りに帰るの? そんなときに便利なサービスです。中辺路町の熊野古道館で手続きをすれば、中辺路商工会指定の駐車場まで車を回送してくれます(有料)。区間は滝尻～近露または高原～近露。滝尻～本宮、近露～本宮などの区間もOKです。(←詳しくは17ページをご覧ください)

●荷物搬送サービス
熊野古道を歩きたいけれど、荷物をいっぱい持って歩くのは難しいという場合におすすめです。(←詳しくは17ページをご覧ください)